

## ケアレスミスにイライラ、免疫対策まで がんばる受験生を天然アスタキサンチンの赤いパワーでサポート！ 「アスタビータ 受験生応援ページ」公開中！

天然アスタキサンチン原料と製品を世界中に供給しているアスタキサンチンのパイオニア、アスタリール株式会社（富士化学グループ、本社：東京都港区、代表取締役社長：西田光徳）は、がんばる受験生を応援する天然アスタキサンチンの3つの作用と、天然アスタキサンチンサプリメント「アスタビータe」を紹介する「受験生応援ページ」を、2017年1月26日（木）から公開中です。 URL: <http://www.astavita.jp/cp/2017juken/>

### ■頭も身体もベストコンディション！～天然アスタキサンチンの3つの作用

受験生の“勝負”の時、試験本番で努力に見合う結果を得るには、当日の頭と身体のコンドディションが重要です。天然アスタキサンチンは、継続的な摂取で、疲れからくる**免疫低下やイライラ**を抑える作用があり、さらに、試験本番で実力を出し切るべく、**“脳の持久力”**を発揮できるようになることがわかっています\*1。アスタリールの天然アスタキサンチンは、スポーツで活躍する多くのトップアスリートに信頼され、試合に向けての、頭と身体のコンドディション維持のため、継続的に摂取されています。第一志望の試験など“負けられない大舞台”に、受験生がベストコンディションで挑めるよう天然アスタキサンチンが応援します。

### 【免疫対策は必須！～ベストな体調で試験本番へGO！】

寝不足や勉強疲れ、様々なストレスなどにさらされているのが受験生。風邪などで体調を崩して本番に臨むことのないよう、免疫対策が大切です。天然アスタキサンチンは、微生物やウイルスの体内への侵入を防ぐ第一次防御機構として作用する唾液中の免疫グロブリンの減少を抑えることが報告されています。

「アスタビータe」を8週間摂取した人は、そうでない人に比べ、摂取前と比較して唾液slgA(B細胞によって作られる抗体の一種で、口腔、気道、腸管などの粘膜上における病原体の増殖を防ぐ)の減少が抑制\*1。

### 【イライラを抑える～いよいよ試験スタート、平常心で落ち着いて答案用紙に向かおう！】

試験直前の追い込みや不安感、会場の緊張感など受験シーズンは特に疲労を感じます。頭と身体に負荷がかかる状況でも、天然アスタキサンチンが、ストレス負荷によるイライラを抑制することがわかっています。

「アスタビータe」を8週間摂取した人は、そうでない人に比べ、Visual Analogue Scale (以下、VAS) 調査において「身体的疲労感」と「精神的疲労感」の両方が改善、これらに關係する「イライラ」「体の軽快さ」に関する項目も改善\*1。

### 【ケアレスミス対策～試験後半に“脳の持久力”を発揮！最後まで集中して実力を出し切ろう！】

一般的に試験もスポーツも、後半ほど疲れるもの。試験本番では、どれだけ最初のパフォーマンスを維持し、1点でもミスを減らせるかが「勝負の分かれ目」です。天然アスタキサンチンの抗疲労作用により“脳の持久力”が付き、開始直後のパフォーマンスや判断力の正確さを維持でき、後半のミス増加が抑えられることがわかっています。

「アスタビータe」を8週間摂取した人は、そうでない人に比べ、内田クレペリンテスト(連続単純計算作業、5分休憩をはさみ前・後半各15分実施)の後半15分におけるミスの増加が抑制\*1。



アスタリール「アスタビータe」  
天然アスタキサンチンサプリメント 60粒/1日2粒目安(約30日分)  
ボトルタイプ4,423円 アルミパウチタイプ4,373円(税込)



## ■サプリメント初！現代人の生活実態にあわせた臨床試験\*1

日常生活には仕事、勉強、外出など「肉体的」「精神的」両方の活動があり、時間とともに疲れを感じ、身体が重くなる／集中力が低下するなど様々なパフォーマンスが低下します。このように日常の疲労は、肉体と精神両面の複合によるものですが、従来の試験方法では、肉体負荷のみ、または精神負荷のみで疲労を評価していました。当社では昨年、アスタキサンチンの抗疲労作用を検証する臨床試験で、同一日以内に肉体と精神へそれぞれ負荷を課した後、両疲労感を同時に評価する方法を設計し、サプリメントでは初めて実施。同試験にて、天然アスタキサンチン摂取で、日常生活で生じる疲労(肉体的疲労と精神的疲労の両面)を同時に軽減する効果が得られたことがわかりました\*1。

## ■毎日の疲労を軽減！疲れを溜めないためのアスタキサンチン

疲労は、時間経過により「急性疲労」(通常の疲労、睡眠や休息で回復)と「慢性疲労」に分けられ、急性疲労から十分に回復しないまま、さらに疲労が蓄積することが「慢性疲労」につながると考えられています。「慢性疲労」による経済損失は、医療費を除き年間1.2兆円という報告\*2もあるほど、社会的にも重要な問題です。天然アスタキサンチンの抗疲労効果により、日常の「疲労」を軽減いただき、毎日を元気に過ごしていただきたいと考えています。

\*1 当社製品「アスタビータe」(天然アスタキサンチン配合サプリメント)を用いて、当社が医療機関と共同実施した「日常生活を想定した精神および肉体の両面に対するアスタキサンチンの抗疲労効果に関するランダム化比較試験」による。臨床医薬32巻7号(2016年7月発行)に論文掲載。関連ニュースリリース <http://www.astareal.co.jp/press-releases>

- ① 2016年8月5日付ニュースリリース「サプリメント初！日常生活の疲労を想定した臨床試験で、「肉体」と「精神」への疲労感に対する効果を同時に検証。現代人の「疲労回復」に新たな境地」
- ② 2016年9月7日付ニュースリリース「サプリメント初！現代人の生活実態に合わせた臨床試験で、「肉体」と「精神」への疲労感を両方ケア！」
- ③ 2016年9月14日付ニュースリリース「必要なのは「脳の持久力」だった！アスタキサンチン摂取で試験、試合、レース・・・開始直後のパフォーマンスを最後まで維持！」

\*2 文部科学省疲労研究班 平成16年度報告書

## ■トップアスリートが愛飲する「アスタビータ」

アスタリールの天然アスタキサンチン配合サプリメント「アスタビータ」シリーズは、疲労のコントロールが不可欠である多くのトッププロ/セミプロアスリートが愛用、絶大な信頼を得ています。

楠木毅選手/アスタリアル・アンバサダー  
日本を代表するプロトレイルランナー



アスタリアルは、原薬受託製造を主体とする富士化学グループの子会社で、天然アスタキサンチンの研究開発、製造販売と、アスタキサンチンに関する情報提供を行っており、医薬品メーカーとしての経験を活かし、基礎研究から臨床試験まで、世界有数のアスタキサンチン研究データの蓄積と用途特許出願件数を保持しています。アスタリアルグループは、米国、スウェーデンにアスタキサンチン製造工場を、日本、米国、スウェーデン、シンガポール、オーストラリア、インドに販売拠点を置いています。

アスタキサンチンは鮭やイクラ、海老、蟹、緑藻など主に海洋生物に多く含まれる赤い天然色素で、リコペンやβカロテンなどと同じカロテノイドの一つです。その抗酸化力はβ-カロテンの5倍\*3、CoQ10の800倍\*3、ビタミンEの1000倍\*4、ビタミンCの6000倍\*3という強い効果を持つことで知られています。\*3 一重項酸素を消去する力 \*4 脂質の酸化を防ぐ力

サプリメントに含まれる天然アスタキサンチンは、その多くがヘマトコッカス藻を原料とした抽出物で、動物試験や臨床試験が広く行われています。その様々な効果のなかで、現在特に注目されているのは、ミトコンドリアへの作用による**エネルギーの効率的な産生**、様々な病気や老化の原因とされる慢性炎症を抑制する**抗炎症作用**の可能性です。細胞レベル(特に細胞膜)での作用と、脳の血液関門を通過できる特異性も関与して、メタボリックシンドローム、非アルコール性脂肪肝(NASH)、アトピー性皮膚炎などの病態だけでなく、脳機能の改善、美肌作用、運動機能の向上、ストレス抑制など、健康増進への有効性も多く報告されています。また、肩こりや目の疲れに有効であることも報告されており、アスタキサンチンは身体の一部の疲労に有効であると確認されています。

アスタビータ オンラインショップ <http://www.astavita.jp/>

アスリートのためのアスタキサンチン情報サイト <http://astaxanthin-athlete.com>

最新研究データサイト「アスタキサンチンラボ」 <http://www.astaxanthin-lab.com/about/>

公式Facebook/公式Twitter アスタリアル /アスタビータ

<https://www.facebook.com/astarealastaxanthin.JP/> <https://www.facebook.com/アスタビータ-293135447380424/>